



29-12-2022 గురువారం
సంపుటి : 28 సంఠిక : 329,
పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50

epaper.vaartha.com
WWW.VAARTHA.COM

వార్త

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక



ఏప్రిల్ 3నుంచి
టెన్ట్ పరీక్షలు

2^వ

జెఎన్టీయూ

7^వ

విద్యార్థిని ఆత్మహత్య

ఖమ్మం

fb.com/vaartha

PUBLISHED FROM KHAMMAM, HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

కేంద్రం ఏమిసాగింది?

మోడీ ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి ఉందా?
టెక్నోటెక్, చేనేత రంగంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం
విధించిన జిఎస్టీని పూర్తిగా రద్దు చేయాలి
కాకతీయ మెగా టెక్నోటెక్ పార్కు, సిరిసిల్ల మెగా
పవర్ లూం క్లస్టర్ కు నిధులు కేటాయించాలి
కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరిన మంత్రి కెటిఆర్



హైదరాబాద్, డిసెంబరు 28 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని నేతనల్ల సంక్షేమ, అభివృద్ధి కోసం రానున్న కేంద్ర బడ్జెట్ లో రాష్ట్ర టెక్నోటెక్ రంగానికి తగినన్ని నిధులు కేటాయించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర టెక్నోటెక్ శాఖ మంత్రి కె.తారకరామారావు కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నేతనల్ల సంక్షేమ, అభివృద్ధి కోసం అనేక విస్తృత కార్యక్రమాలను పెట్టే అవుతున్న

చేపట్టిందన్నారు. ఎనిమిది సంవత్సరాలూ కేంద్రం నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేకంగా అందిన ప్రోత్సాహమేది లేదని కెటిఆర్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టడమే చివరి పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ ఇవ్వడం కెటిఆర్ అన్నారు. వచ్చే యేడాది కేవలం ఓడ్రాన్ ఆకౌంట్ బడ్జెట్ మాత్రమే ప్రవేశపెట్టే వీలు ఉంటుందన్నారు. అందుకే ఈ >>7

రామప్ప అద్భుతం

శిల్పకళావైభవానికి అచ్చెరువొందిన రాష్ట్రపతి
అలయంలో రుద్రేశ్వరుని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు
ములుగు, డిసెంబర్ 28, ప్రభాతవార్త: భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము రామప్ప దేవాలయం సందర్శన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఉదయం భద్రాచలం రామాలయాలిని దర్శించుకొని ఆమె హెలికాప్టర్ లో మధ్యాహ్నం 2.55 గంటలకు రామప్పకు చేరుకుంది. రాష్ట్రపతి తో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ తమిళ సౌందర్ రాజన్, కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డిలకు సీ. శిశు, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సత్యవతి రాజ్ గౌడ్, ములుగు జిల్లా కలెక్టర్ ఎన్. శ్రీష్ట ఆదిత్య, ఎస్సీ సంగ్రామ్ సింగ్ జీ పాటిల్ స్వాగతం పలికారు. హెలికాప్టర్ నుండి రాష్ట్రపతి దేవాలయానికి చేరుకోగా రాష్ట్రపతి బృందానికి మంత్రులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు, పల్నా రాజేశ్వర్ రెడ్డిలు స్వాగతం పలికారు. రామప్ప దేవాలయానికి చేరుకొని రుద్రేశ్వరుడిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు >>2

భద్రాద్రిలో విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ప్రసంగించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము 2^వ

బాబు సభలో తొక్కిసలాట

నెల్లూరు జిల్లా కందుకూరులో అవతరి
వ్రాణాలు కోల్పోయిన 8 మంది
మరికొందరి పరిస్థితి విషమం
మృతుల కుటుంబాలకు
రూ.10లక్షలు పరిహారం
ప్రకటించిన చంద్రబాబు



కందుకూరు, డిసెంబరు 28, ప్రభాతవార్త: నెల్లూరు జిల్లా కందుకూరులో జరిగిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు పర్యటనలో బుధవారం రాత్రి అవతరి చేసిన ఘాతంపై చంద్రబాబు సభలో ప్రసంగిస్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా జరిగిన తోపులాటలో >>7

కందుకూరులో బుధవారం చంద్రబాబు రోడ్ షోలో తొక్కిసలాట దృశ్యం

సిబిఐ విచారణ ఘరూ

ఎమ్మెల్యేలకు ఎర కేసులో సిట్ విఫలమైందన్న హైకోర్టు
సిబిఐకి అందిన తీర్పు ప్రతి
దర్యాప్తు సమాచారం బహిరంగం చేయడంపై అభ్యంతరం.. కెసిఆర్
మీడియా సమావేశం ప్రస్తావన
కొత్తగా మరోసారి ఎఫ్ బిఆర్
నమోదు చేయనున్న సిబిఐ
హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 28, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంవలనం రేపిన ఫాం చౌస్ కుట్ర కేసులో సిట్ విచారణను రద్దు చేస్తూ ఈ కేసు దర్యాప్తును సిబిఐకి అప్పగిస్తూ హైకోర్టు వెలువరించిన తీర్పు తాలూకు కాపీ బుధవారం సిబిఐ కార్యాలయానికి చేరింది. ఫాం చౌస్ కుట్ర కేసుకు సంబంధించి ఈ నెల 26వ >>7

రోహిత్ రెడ్డి పిటిషన్ పై హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు స్టే ఇచ్చేందుకు నిరాకరణ 7^వ

TRUE VALUE
MARUTI SUZUKI

BRING IN THE NEW YEAR WITH A GREAT BUY

CHOOSE YOUR PICK FROM OUR WIDE RANGE AND ENSURE A GREAT PURCHASE

Download the App here.

Images used are for illustration purposes only

376 QUALITY CHECK POINTS

UP TO 1 YEAR WARRANTY & 3 FREE SERVICES*

VERIFIED CAR HISTORY

HASSLE-FREE DOCUMENTATION

For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruvalue.com

*Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Creative visualization. Terms and condition apply.
HYDERABAD: MADHAPUR, GEM: 9912458000 | KHARMANGHAT, KALYANI MOTORS: 9100102750 | HIMAYATNAGAR, MITHRA: 9949213607 | MEDIPALLY, MITHRA: 7799886249 | NACHARAM, 7386780127 | SOMAJIGUDA, RKS: 9848866685 | MALAKPET, 9866819121 | KUSHAIGUDA, 7799779999 | KOMPALLY, 9553395533 | BACHUPALLY, SAI SERVICE: 7331144960 | GACHIBOWLI, JAYABHERI AUTOMOTIVES: 7799758228 | VARUN: 9581173737 | VANASTHALIPURAM, VARUN: 7799900091 | BEGUMPET, 9052552525 | MADHINAGUDA, 9052225052 | HABSIGUDA, 9154903697 | B.N.REDDY NAGAR, VARUN: 9985611132 | SERILINGAMPALLY, PAVAN MOTORS: 7981789884 | SHAMSHABAD, ADARSHA AUTOMOTIVE: 9703492222 | TRIMULGHERRY, ACER: 9154073240 | OLD ALWAL, ADARSHA AUTOWORLD, 7989000879 | SECUNDERABAD, AUTOFIN: 8885040011 | KARIMNAGAR: VARUN MOTORS: 9640248417 | ADARSHA AUTOMOTIVES: 7799784428 | ADARSHA AUTOWORLD: 7337442380 | WARANGAL: WIN MOTORS: 9160170946 | ADARSHA AUTO WORLD: 8121008962 | ADARSHA AUTOMOTIVES: 8886236633 | NALGONDA: PAVAN MOTOR: 8790902165 | NIZAMABAD: VARUN MOTOR: 8886223233 | MAHABUBNAGAR: SRI JAYARAMA MOTOR: 8096990091.

వ్యాపారమంటేనే ఓ పరుగు వంపెంది. ఏ మాత్రం అలసట చూపినా.. వెనకబడే ప్రమాదముంది. అయితేనేం సవాళ్లకు మే నై అంటూ వ్యాపార రంగంలోకి వస్తున్న మహిళలందరికీ నిరాశ, అసమానాలు, అపమానాలు.. అన్నింటినీ తట్టుకొని నిలబడి తమ తలరాతను తామే లిఖించుకుంటున్నారా. స్వార్థప్రదాతలుగా నిలుస్తున్నారా. ఈ ఏడాది ఔటా అనిపించిన కొందరు వీళ్లు..

మొదటి ఘనత తనదే..

అర్థికరంగం అమ్మాయిలకు తగదన్న మాటల్ని తోసి పుట్టి ఫిన్ టెక్ రంగంలో దూసుకెళ్తుంది **రుచి క్రమా!** తొమ్మిదేళ్ల ఉద్యోగానుభవం. ఇక సొంతంగా ఏదైనా చేయాలని భర్తతో కలిసి 2016లో 'ఆఫ్ డిజిటల్' ప్రారంభించింది. మధ్యతరగతి



అమ్మాయి. డిజిటల్ ఐడిలో ఇంజనీరింగ్, ఐఎస్ఐ, హైదరాబాద్ నుంచి ఎంబీఎ చేసింది. ఇ-వాల్టా సర్వీస్, మెక్సి స్ట్రీ వంటి సంస్థలకు పనిచేసింది. కార్పొరేట్ లకు వ్యాపార, ఆర్థిక సలహా లివ్వడానికి ఎన్నో సంస్థలుంటాయి. చిన్న మధ్య తరహా సంస్థలకు ఆర్థిక అండ ఇచ్చే వారు అరుదు. ఆ పని తానే చేయాలని 2017లో ఫిన్ టెక్ సంస్థ 'ఆఫ్ డిజి' ప్రారంభించింది. భర్త ఆవిష్కరణ మహాపాత్రతోపాటు మరో ముగ్గురు తనతో కలిశారు. దీనికి 39 ఏళ్ల రుచి బీచ్ ఫైనాన్షియల్ ఆఫీసర్. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో భర్త సంస్థతోపాటు 'యూనికార్న్' (సంస్థ విలువ రూ.10వేల కోట్లకు పైబాట్) హాదా దక్కించుకొని యూనికార్న్ సంస్థలను నిర్వహిస్తున్న దంపతులుగా నిలిచారు. 'లాభాయకరమైన ఫిన్ టెక్ యూనికార్న్ ను నిర్వహిస్తోన్న తొలి భారతీయ మహిళ కూడా తనే.

సాయం వ్యాపారమైంది..

కొందరికి వ్యాపారం కల. బెంగళూరు అమ్మాయి **రాజ్ శ్రీ ఘోషి** మాత్రం ఇదో అలవాటు. సింగపూర్ యూనివర్సిటీ నుంచి కంప్యూటేషనల్ జీనోమిక్స్ లో డిగ్రీ. స్టాన్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ నుంచి గ్రేజువల్ ఇన్ ఫోరెన్స్ ప్రోగ్రామ్ చేసింది. అవెలింక్, టెక్ నలూన్, ఫైండ్ ఎ కడాయి, 34 క్రాస్ వంటి స్టార్టప్ లను ప్రారంభించింది. తన ప్రథమ స్టార్టప్ కోసం కోఫ్రాండ్ తన్వయతో కలిసి యాన్ తయారు చేసిప్పుడు



ఈ ఏడాది 21 సంస్థలు 'యూనికార్న్'లుగా నిలిస్తే.. వాటిలో ఏడింటికి మహిళలే కోఫ్రాండ్ లు.
 • మాజెల్ చకో (ఎపెన్) • షగన్ షా అసూగ్ (లివ్ స్ట్రీస్) • స్మిటా డియోరా (లివ్) - శ్రీవిద్యా శ్రీనివాసన్ (అమాగ్) • విల్కా ముటిలా (ఫైర్). వీళ్లే కాదు.. ఏ నేపథ్యం లేకుండా వ్యాపార రంగంలో అడుగుపెట్టి రాజీన్సున్న మహిళలందరికీ.. వాళ్ల స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ముందుకు సాగడమిక మనవంతు !
 ఉద్యోగంలో 'ఏళ్ల పరిశోధన తర్వాత 'కే బ్యూటీ' ప్రారంభించింది. దాన్ని ఏడాది రూ.100 కోట్లకు పైగా వ్యాపారంగానూ మలిచింది. ఏ వ్యాపారానుభవమూ లేకుండా ఈ దశకు చేరి 'ఫోర్ట్యూ సెల్ఫ్ మేడ్ విమెన్-2022' జాబితాలో హాటన్ దక్కించుకుంది.

వ్యాపారంలో స్ఫూర్తి ప్రదాతలుగా..

ఎన్నో సమస్యలొచ్చాయి. అయితే తన వాటిని సులువుగా పరిష్కరించగలిగింది. దాన్ని చూసి ఓ స్నేహితుడు సాయమడిగాడు. ఇలా మరెందరో చేసిచ్చారు. దీన్నే వ్యాపారంగా మలిస్తే అన్న ఆలోచనతో 2017లో 'హామర్' ప్రారంభమైంది. కన్న లైఫ్ సైన్, అక్వికేషన్ తయారీ వంటివన్నీ చేసిస్తుంది సంస్థ. ఇన్ ఫోరెన్స్ విభాగంలో ఎన్నో పురస్కారాలు అందుకున్న 'హామర్'కి ఈ ఫిబవరిలో 'యూనికార్న్' హాదా కూడా దక్కింది.



50లో వ్యాపారం..
 ఒక మొక్కని పెంచి ఎరుగని **అనుజ్ శ్రీవాస్తవ్..** వేల మంది రైతులకు ఉపాధి కల్పిస్తోంది. తనది బెంగళూరు అమెరికాలో మార్కెటింగ్ అడ్వర్టైజింగ్ విభాగంలో పనిచేసింది. వ్యవసాయాధారిత దేశమైన భారత్ లో రైతులందుకు సష్టాలు చవిచూస్తున్నారో అర్థం కాలేదు. మార్కెట్ లోనేనూ అపకార పదార్థాలకి వివరణమైన గిరాకీ. ఈ సమస్యకొక పరిష్కారం కనుక్కోవాలని తిరిగి చిన్న పరిశోధన చేసింది. తులసి, ఆప, పుదీన వంటి వాటిని పెన్సిల్యా అమ్మి తే.. వాటికి అన్యూమెన్ డిమాండ్! దీంతో గుడ్ గావోల్ మహిళా రైతుల సాయంతో 2012లో ఆర్గనైజ్ కరమైన స్టాక్స్, డిప్లీ, సానిల ఉత్పత్తి (వీన్ గ్రీన్ ఫామ్స్) ప్రారంభించింది. వేల మంది రైతులు, మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్న ఈ సంస్థ వ్యాపారం రూ. 400 కోట్లు పైబాట్. ఎన్నో అవార్డులను అందుకొన ఈమె ఈ ఏడాది స్వకే తో ఎదిగిన మహిళా ఫోర్స్ జాబితాలోనూ నిలిచింది. □



14వ పాశురం

ఉజ్జ్వల పులికై క్షోట్టతువాయుళ శైలకనీర వాయనెకిళున్దు అప్పల వాయ కూమ్మనకాళి శెంగల్ పాడికూత్తి వెళ్లల్ తనత్తవల్ తంగళి తిరుక్కోయిల్ శింగిడువాన్ పోకిన్దారం అంగిళ్ళ మున్నమి ఎళున్దువాన్ వాయ పేళుమ నంగాయ్! ఎళున్దురాయ్! నాణాయ్! నావుడైరాయ్! శంగారు శక్కర మేన్దుమి తడక్కైయన్ పంగయ్ కక్కణై ప్పాడైలో రెమ్మవాయ్! పద్యాలగు పాట



ఓ తిరుప్పావై

మీ తోట బావిలో ఎత్తకలువలు విరిసి నల్ల కలువలు ముకుళించే నాటి లేవన్నా ధవళ రంజాయి మెరయ, కావి వస్త్రాలు కట్టి, దేవకాలు తెరచి దేవతార్చన సేయ తాపసుల బృందాలు తరివెక్కె మమ్మే లేవదంచు మాట ఇల్లెన నీవు లేక మాత్రము బడియంబు లేకపోగి మైమరచి నిదులించ మర్మమేమి? శంఖ చక్రాలు చేబూనువారి అజానబావలని కమల నయనాల కరుణకురుయువాని మధుంగీతాలు పాడుమా మా మంజుబాణి

భావం: ఎర్ర తామరలు వికసించినవి, నల్లకలువలు ముడుచుకొన్నవి. జెగురులాళ్లు పొడితో రంగు అద్దిన వస్త్రములతో తెల్లని పలువరుస కలిగిన సన్యాసులు తమ దేవాలయమునకు ఆరాధన చేయుటకు పోవుచున్నారు. ఓ పరిపూర్ణులారా, ఓ సిగ్గులేనిదానా, ఓ మాటనేర్చుగలదానా మధురముగా మాటలాడుదానా శంఖ చక్రములు ధరించిన పొడవైన భాషువుల గల పుండరీకాక్షుని భజించుటకు రావచ్చు అని వెలుపలి గోపాలి లోపలి గోపికను మేల్కొల్పుతున్నాను. ఫలం: జ్ఞానము కలుగుతుంది.

భోజనానికి ముందు.. తర్వాత !

హోటల్ కెళ్లే భోజనం తర్వాత.. తప్పనిసరిగా కాసిని సోంపు పలుకులు రుచి చూస్తాం. లేకపోతే ఏదో వెలితిగా అనిపిస్తుంది. నోటికి తాజా పరిమళం ఇవ్వడంతోపాటు మరెన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఈ సోంపు అందిస్తుంది. **సాధారణంగా భోజనం తర్వాత ఆరుగురుల కోసము సోంపు తింటాం కదా.. ఈ సోంపు టిఫిన్ కి, భోజనానికి మధ్య కాసిని గింజలు సమిలి చూడండి. ఇలా చేయడం వల్ల మన సాధారణంగా తినేదానికన్నా తక్కువ తింటామట దాదాపుగా పదికాతం అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. **దీనిలో పీచు చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే సోంపు తిన్న తర్వాత మళ్లీ ఇంకా ఏదో తినాలన్న కోరిక ఉండదు. కడుపు****

నిండిపోయినట్టుగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గలనుకోసంవారు సోంపుని అలవాటు చేసుకుంటే మంచిది. **సోంపుతో చేసిన టిఫి ఎప్పుడైనా తాగారా? వారంలో ఒకసారిగా తాగండి మూత్ర సమస్యలుంటే తోలగిపోతాయి. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. **దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కి, ఆక్సిడిన్ ఆమ్లపులో ఉండే శక్తి ఉంది. **మంచి నిద్ర వచ్చింది, అలసట లేకుండా చేస్తాయి సోంపు గింజలు. దాంతో తెల్లారి మరుగూ ఉంటూ వ్యాయామం చేయాలన్న కోరిక మనలో కలుగుతుండదు. రక్తాన్ని శుద్ధిచేస్తుంది సోంపు. □******



రాతి అందాలు..

కావలసినవి : గోధుమ పిండి- మూడు కప్పులు, వుడినా- అర కప్పు, పసుపు- పావు టీస్పూన్, కశ్మీరీ కారం - అర టీస్పూన్, జీలకర్ర- ఒక టీస్పూన్, ధనియాల పొడి - పావు టీస్పూన్, గరం మసాలా- పావు టీస్పూన్, అల్లం పేస్టు - ఒక టీస్పూన్, చాల్ మసాలా- అరటిస్పూన్, మిరియాలు- పావు టీస్పూన్, నూనె సరిపడా, ఉప్పు- రుచికి తగినంత.

మీ ఇంట్లో రాతి పాత్రలేవన్నాయి? మహా అయితే రోలు, తిరగలి ఉండొచ్చు. అపార్ట్ మెంట్ ఇళ్లలోనూ, పట్టణాల్లోనూ ఉంటే అదికూడా కష్టమే అంటారా? కానీ ఇప్పుడు రాతితో చేసిన పంటపాత్రలు ట్రెండుగా మారాయి. తెలిగి ఉంటే పండ్లపదార్థానికి, పచ్చింక పదార్థానికి కూడా సౌకర్యంగా ఉంటున్నాయి. డైనింగ్ టేబుల్ పైనా చూడడానికి భాగుంటున్నాయి.

చెలి చిట్టా
 యూపిల్స్ తరిగక అవి త్వరగా రంగు మారిపోతాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే.. వాటిపై కొద్దిగా నిమ్మరసం చల్లండి. లేదా కత్తికి కొద్దిగా నిమ్మరసం రాసి ఆ తర్వాత యూపిల్స్ కోయండి. □

పుదీనా పరోటా

తయారీ విధానం : ఒక బౌటిలో రెండు కప్పులు గోధుమ పిండి తీసుకుని అందులో పుదీనా, పసుపు, కారం, జీలకర్ర ధనియాల పొడి, గరం మసాలా, అల్లం పేస్టు, చాల్ మసాలా, దంచిన మిరియాలు, తగినంత ఉప్పు వేసి, కొద్దిగా నీళ్లు పోసి కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు పిండిని కొద్దిగా తీసుకుని చపాతిలా చేయాలి. పొడి పిండి అద్దుకుంటూ, రోల్ చేసుకుంటూ పరోటాలు తయారుచేసుకోవాలి. చేత్తో కూడా ఒత్తుకోవచ్చు. తరువాత స్టవ్ పై పెనె నూనె వేసుకుంటూ రెండు వైపుల్ కాల్చు కోవాలి. ఏదైనా కర్రితో వేడి వేడి పరోటాలు సర్వీ చేసుకోవాలి. □



మానసిక పరీక్షలు చేయించండి



ఏకాగ్రత తగ్గిపోతుంది. లేనిపోని భయాలు, వ్యాకులాలకు గురవుతుంటారు. ఆలోచనలు మూడే (మనసు) మారి పోతుంటాయి. మిత్రులు, స్నేహితులు, బంధువులతో కలవడం మానేస్తుంటారు. నిద్ర సమస్యలు ఎదుర్కొంటుంటారు. అతిగా నిద్ర పోవడం లేదా నిద్రపట్టక పోవడం జరుగుతుంటుంది. అనుమానాలు, శ్రమలు, డ్రాంటులకు గురవుతుంటారు. ఒత్తిడి దిసరిచి వృత్తిలో ఎదురయే సమస్యలను తట్టుకోలేక జాడపడుతుంటారు. పరిస్థితులను సరిగా అర్థం చేసుకోలేదరు. ఆహారం తీసుకోవడంలో సమస్యలు ఎదురవు తుంటాయి. మితిమీరిన కోపం ఆచేతం ప్రదర్శిస్తుంటారు. ఒక్కోసారి పాపాత్మకంగా ప్రవర్తిస్తుంటారు. శృంగారపర సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. అత్త వాళ్ళాభావాలు కలుగుతుంటాయి. కొన్ని సందర్భాలలో

మానసిక సమస్యలు శరీరంపై ప్రభావం చూపుతుంటాయి. అంటే తల, మెద, కిళ్ళు, కాళ్ళు కొప్పులు, కడపు, నడుము, వెన్నునొప్పులు కనిపిస్తుంటాయి. గుండెదడ, కళ్ళు తిరగడం లాంటివి జరుగుతుంటాయి. అంటే ఇందులో ఏదో ఒక సమస్య కనిపించగానే మానసిక రుగ్మతగా భావించి భయపడవలసిన పనిలేదు. కొన్ని లక్షణాలు, కొన్ని రోజులు వెంటాడుతుంటే మానసిక రుగ్మతగా భావించి చికిత్స చేయించాలి. మీ అమ్మాయి కొన్ని సమస్యలతో ఏడాది నుంచి బాధపడుతున్నారంటే మానసిక పరీక్షలు చేయించి చికిత్స ప్రారంభించండి. □

ముత్యాల ముగ్గు

17 చుక్కలు
5 వరుసలు
5 వర్ణకర

21 చుక్కలు
మధ్య చుక్క
11 వరకు

ముగ్గులకు ఆహ్వానం
 మా చిరునామా: **ఎడిటిర్, వార్త (చెరిడెస్), 396, డిజిఆర్ మిల్స్, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, హైదరాబాద్ - 500080. మొబైల్: chell@vaartha.com**

